

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
	/31	1	2	3	4	5	6	
カテゴリ	神奈川県 小学生柔道大会	幼児・小学生 (受身・帯練習あり) 16:00~17:30 中学生 18:00~20:30 ※幼児の部、前日の 試合に出場していない 小学生と合同	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学男子軽量・中学女子 (朝飛道場) 19:00~21:00 中学生(栗田谷中) 19:00~21:00 ※朝飛道場18:40出発	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(朝飛道場) 19:00~21:00	県中体連強化練習会 8:50県立武道館集合 9:00~12:00 小学生 13:30~16:00 幼児 16:00~17:30	カテゴリ
その他		練習内容注意	練習場所注意			練習場所注意	練習時間・場所注意	その他
	7	8	9	10	11	12	13	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学男子重量 (朝飛道場) 19:00~21:00 中学生(栗田谷中) 19:00~21:00 ※朝飛道場18:40出発	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児・小学生 16:00~17:30 中学男子軽量・中学女子 (朝飛道場) 18:00~19:30 中学男子重量 (朝飛道場) 19:30~21:00 ※幼児の部、先月31日の 試合に出場していない 小学生と合同	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	カテゴリ
その他	関東高等学校柔道大会		練習内容注意			練習内容注意	全国高等学校柔道大会 県予選団体戦 全日本実業団 団体対抗大会 練習内容注意	その他
	14	15	16	17	18	19	20	
カテゴリ	小学生 9:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~16:00	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学男子軽量・中学女子 (朝飛道場) 19:00~21:00 中学生(栗田谷中) 19:00~21:00 ※朝飛道場18:40出発	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学男子軽量・中学女子 (朝飛道場) 19:00~21:00 中学生(栗田谷中) 19:00~21:00 ※朝飛道場18:40出発	小学生 10:00~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 14:00~17:00 親子柔道教室 17:00~18:00	カテゴリ
その他	全日本実業団 団体対抗大会 練習内容注意	練習内容注意	練習内容注意			練習内容注意	国スポ柔道競技 神奈川選考会	その他
	21	22	23	24	25	26	27	
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生 19:00~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学男子軽量・中学女子 (朝飛道場) 19:00~21:00 中学生(栗田谷中) 19:00~21:00 ※朝飛道場18:40出発	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 16:30~18:00 中学男子軽量 18:00~19:30 中学男子重量 19:30~21:00	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学男子軽量・中学女子 (朝飛道場) 19:00~21:00 中学生(栗田谷中) 19:00~21:00 ※朝飛道場18:40出発	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	カテゴリ
その他	女子練習会があります 参加希望者は、 大先生にご相談下さい 注意事項あり		練習内容注意			練習内容注意	横浜市 中学校柔道大会 (個人戦) 全日本学生柔道優勝大会 練習内容注意	その他
	28	29	30	2026年 7月の主な予定 <ul style="list-style-type: none"> 5日 三笠艦ひのまるキッズ関東小学生柔道大会(横須賀アリーナ) 9日~16日 パワー世界柔道選手権大会(アゼルバイジャン) 11日~12日 横浜市中学校柔道大会 団体戦(県立武道館) 22日~24日 金鷲旗高校柔道大会(福岡県・照葉積水ハウスアリーナ) 28日~29日 神奈川県中学校柔道大会(横須賀アリーナ) 31日 県中体連合同練習会(県立武道館) 				
カテゴリ	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学男子軽量・中学女子 (朝飛道場) 19:00~21:00 中学生(栗田谷中) 19:00~21:00 ※朝飛道場18:40出発					練習内容注意

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願いします。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願いします。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。

《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。
- ・初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

